



# La formation du pied de l'athlète et son implication dans la motricité athlétique

Dimanche 14 mars 2010

---

Pont l'abbé

**Organisé par la Ligue de Bretagne d'Athlétisme, le Comité Départemental d'Athlétisme du Finistère, et le Club Athlétique Bigouden**



Le Préfet du Finistère

Direction départementale  
de la Cohésion sociale



Finistère

# Editorial

Chères amies, chers amis entraîneurs d'Athlétisme  
et Professeurs d'Education Physique et sportive :

Les Equipes Techniques Régionales et Départementales de Formation et la Présidente du  
CDA29, Marcelle LE SAINT, ont le plaisir de vous inviter à participer à nos travaux  
sur la formation du pied du jeune sportif.

Venez nombreux nous rejoindre pour réapprendre à nos élèves à rebondir, pratiquer les  
multibonds, le pentabond, le triple saut, améliorer et développer leur motricité et leur  
condition physique.

Construisons ensemble, dans une perspective d'échanges et de  
convivialité, l'Athlétisme Breton de demain.

Travaillons en équipe sur les stades, dans les collèges et les lycées pour que vive et se développe  
l'Athlétisme en région Bretagne !

Toutes et tous à Pont L'abbé, le dimanche 14 mars 2010 !

*La Présidente du CDA 29*

*Pour l'ETRF*

*Marcelle LE SAINT*

*Cyrille LE NADER & Thierry LE FUR*



CONSEIL GENERAL  
FINISTÈRE  
Penn-ar-Bed



PONT-L'ABBÉ  
Pont-'n-Abad

# Programme de la journée

## **9 h 30** accueil des participants

*10h à 12h*

« L'éducation motrice du pied du jeune sportif. »

*Intervenants :*

**Daniel LAIGRE** (*Direction Technique Nationale*)

**Yves ROBERT** (*Entraîneur Fédéral*)

## **12 h 30** buffet campagnard

*14h30 à 16h30*

« La formation du pied de l'athlète et son implication dans la motricité Athlétique. »

*Intervenant :*

**Daniel LAIGRE** (*Direction Technique Nationale*)

*Pause*

*17h à 18h*

*échanges avec les entraîneurs*

## **18 h00** synthèse et conclusions



## ADRESSE COLLOQUE

**Salle omnisports de Kerarthur  
29120 Pont-l'Abbé**

## CONTACTS COLLOQUE

**Cyrille LE NADER  
CD Athlétisme 29**

**06.07.95.08.25  
02.98.95.27.15**



---

### PARTICIPATION AU COLLOQUE SUR LE PIED DE L'ATHLETE

NOM :

PRENOM :

CLUB :

FONCTION :

Prix du Colloque : 15 euros (BUFFET CAMPAGNARD inclus)

**Règlement par chèque bancaire à envoyer impérativement au CDA 29 avant le 5 mars 2010**



**Comité Départemental du Finistère**



12 rue Léon Jouhaux  
29000 Ouimber  
Site : [www.athle29.fr](http://www.athle29.fr)  
E-Mail : [athle29@wanadoo.fr](mailto:athle29@wanadoo.fr)